

HISTOIRE DE MAINS

ATELIERS PARENTS ENFANTS 3 - 5 ans env

MINI MISp

Qui suis-je ? Instructrice en **Massage Bébé** depuis 1991 et en 2018 **Mini Misp** « **massage Ecole** ». **Educatrice de Jeunes Enfants** depuis 1996. Formée à la **sophrologie** depuis 2019, **praticienne en massage « Bien-être » ayurvédique** depuis 2022. **Présidente** de l'association **Histoire de Bien Naître (HBN)**.

Une vie tournée vers la famille, les enfants. Mes diverses compétences me permettent d'ajuster mes ateliers en fonction des besoins du moment.

« **Massage école** » est une méthode qui consiste à induire l'art du toucher au fil d'histoire conté par Carolle. Moment complété par de la psychomotricité, de la relaxation. Renforce l'estime de soi, aide à la détente et la concentration. Atelier parent-enfant avec massage sur vêtement, au rythme de chacun. Goûter partagé.



Lieu, dates et tarifs pour l'année 2022-2023

190 route de Lyon à Illkirch-Graffenstaden sous réserve de modification au regard de la crise sanitaire

Mini Misp 1 : 5, 12 et 19 octobre 2022

Mini Misp 2 : 9, 16 et 23 novembre

Mini Misp 3 : 25 janvier 2023, 1^{er} et 8 février

Mini Misp 4 : 1er, 8 et 15 mars

Mini Misp 5 : 24 et 31 mai et 7 juin



Le cycle de 3 séances collectives le MERCREDI de 9h30 à 11h

54€ : soit 13€ la séance y compris les 15€ d'adhésion à l'association HBN

Préinscription obligatoire en amont, virement 15€ d'acompte : RIB et formulaire d'inscription sur notre site. Chèque au 26 quai de l'Il 67400 Illkirch. Confirmation en retour.

HISTOIRE DE MAINS

Histoire de deux mains

Histoire de ... demain

ATELIER MASSAGE BEBE PRATIQUE PAR LES PARENTS

de la naissance à 1an environ



Pour enrichir le lien d'attachement entre le parent et l'enfant

Pour favoriser la détente et le bien-être de l'enfant et ses parents



Pour stimuler, fortifier et réguler les systèmes circulatoires, respiratoires, musculaire et immunitaire

Pour développer le schéma corporel de l'enfant

PARCE QUE LE TOUCHER DONNE DU SENS A LA VIE

Lieu, dates et tarifs pour l'année 2022-2023

190 route de Lyon à Illkirch-Graffenstaden sous réserve de modification au regard de la crise sanitaire

Cycle 1 : 17 et 24 septembre, 1^{er} et 15 octobre et 22 octobre avec brunch partagé

Cycle 2 : 14 et 28 janvier 2023, 4, 11 février et 25 février avec brunch partagé

Cycle 3 : 4, 11 et 25 mars, 1^{er} avril et 15 avril avec brunch partagé

Cycle 4 : 27 mai, 3, 17 et 24 juin et 1^{er} juillet avec brunch partagé.

Le cycle de 5 séances collectives les SAMEDI de 9h30 à 11h

80€ : soit 13€ la séance y compris les 15€ d'adhésion à l'association HBN

Préinscription obligatoire en amont, virement 15€ d'acompte : RIB et formulaire d'inscription sur notre site. Chèque au 26 quai de l'III 67400 Illkirch. Confirmation en retour.

Des photos peuvent être prises et utilisées pour notre site, merci d'attester de votre accord ou non.

IDEAL comme cadeau de naissance.

Histoire de Bien Naître œuvrant pour l'accompagnement global de la naissance et le soutien à la parentalité. Pour nous suivre toute l'année au fil des rencontres www.histoire-de-bien-naître.fr **FB** histoire de bien naître [hisoiredemain67@gmail.com](mailto:histoiredemain67@gmail.com) et [hisoiredubiennaître67@gmail.com](mailto:histoiredubiennaître67@gmail.com)